

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Подготовка пациента к ЭЭГ

- Волосы на голове должны быть чистыми.
- Использование гелей, пенки, лаков для волос перед проведением исследования не рекомендуется
- Если пациент носит в мочках ушей серьги, их необходимо снять (желательно дома).
- Прием пищи должен быть не менее чем за 2 часа и не более чем за 3 часа до проведения исследования.
- Прием тонизирующих напитков (кофе, чай, кофеин- и таурин-содержащие) нужно исключить ещё накануне исследования.
- Если в направлении на ЭЭГ указана проба с депривацией сна – это значит, что накануне исследования Вам нельзя спать не менее 24-36 часов (продолжительность депривации сна зависит от возраста пациента и определяется лечащим врачом).
- Отменять противосудорожные препараты накануне исследования в целом не рекомендуется. Их отмена проводится только в исключительных случаях (как правило, в условиях круглосуточного стационара) строго по назначению врача.

При себе иметь: направление, полотенце, сменную обувь или бахилы.

Подготовка пациента к спирографии (исследованию функции внешнего дыхания)

- Исследование проводится утром, натощак или не ранее, чем через 2 часа после легкого завтрака.
- За час до процедуры не рекомендуется пить крепкий чай и кофе.
- Прием назначенных врачом медикаментов стоит отменить минимум за 6 часов.
- Одежда должна быть свободного кроя.
- Знать рост и вес на момент исследования.
- Для проведения пробы с бронхолитиком необходимо иметь лекарство, а для маленьких детей – средства доставки лекарства (спейсер и т.д), если вы их обычно используете

При себе иметь: направление, сменную обувь или бахилы.

Подготовка пациента к КИГ (кардиоинтервалографии), КРГ (кардиоритмографии)

- Знать рост и вес на момент исследования
- Одежда должна быть свободного кроя.

При себе иметь: направление, пеленку, сменную обувь или бахилы.

Подготовка к ЭХО-КГ (эхокардиография, УЗИ сердца)

- Знать рост и вес на момент исследования
- При наличии предыдущих исследований желательно иметь при себе результаты

При себе иметь: направление, пеленку, сменную обувь или бахилы.

Подготовка к холтеровскому мониторингованию ЭКГ и АД

- Рекомендуется принять душ, т.к. после установки электродов в течение 24 часов нельзя будет принимать водные процедуры.
- Одежда должна быть хлопчатобумажной и прилегать плотно к телу.
- Обязательно знать рост и вес на момент исследования.
- При мониторинговании с АД с утра дома измерить АД на обеих руках.
- При мониторинговании с АД отмена гипотензивных препаратов проводится строго по согласованию с лечащим доктором,

При себе иметь: направление, амбулаторную карту, плёнку ЭКГ (сделанную не позднее 3 месяцев до обследования), сменную обувь или бахилы.

Подготовка к ВЭМ (велоэргометрии)

- За 2 часа до обследования легкий завтрак.
- Не рекомендуется пить крепкий чай и кофе за 2 — 3 часа до проведения обследования.
- В день исследования должны отсутствовать физические нагрузки.
- Проведение пробы рекомендуется в удобной для физических упражнений одежде и обуви.
- Если вам назначены какие-либо лекарственные препараты, заранее обговорите с врачом возможность их приема перед исследованием.
- С собой иметь список принимаемых препаратов.
- Обязательно знать рост и вес /на момент исследования/.

При себе иметь: направление, полотенце, амбулаторную карту, плёнку ЭКГ, список принимаемых препаратов, спортивный костюм, кроссовки, питьевая вода (по желанию).

Подготовка к ультразвуковому исследованию

Органы брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка, надпочечники, желудок)

- проводится строго натощак. Если исследование назначено на вторую половину дня, с утра до 9 часов допускается легкий завтрак, после чего до момента исследования нельзя не есть и не пить.
- Накануне обследования ужин должен быть легким, не позднее 18 часов, с исключением газообразующих продуктов (черный хлеб, молоко, бобовые, капуста, фрукты).
- При метеоризме рекомендуется соблюдение диеты, активированный уголь или эспумизан по назначению врача в течение 3 дней.
- Детям грудного возраста пропускают одно кормление.

Мочевыводящая система

Проводится при адекватно наполненном мочевом пузыре: за час до исследования выпить 0,5-1 литр жидкости или не мочиться в течение 2 часов.

Если одновременно проводится оба исследования: строго натошак и не мочиться.

УЗИ молочных желез

Проводится в первой фазе менструального цикла (оптимально 5-12 день цикла). Первый день цикла считается от начала менструации.

Гинекологическое УЗИ

- Проводится на 5-7 день от начала менструации если врач не назначил иное.
- Исследование трансабдоминальным (через живот) датчиком проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 литр негазированной жидкости за 1 час до исследования.

НСГ, УЗИ тазобедренных суставов – подготовка не требуется.

УЗИ кишечника проводится на базе стационара.

ЭГДС

Пациенты инструктируются лечащим врачом перед проведением исследования.
Общие рекомендации:

- Не употреблять пищу в течении 18 часов перед исследованием
- Исключить газообразующие продукты за 24 часа до исследования